

フレイル予防講演会

人生100年時代を元気で 乗り切るために

参加費
無料

— 健康長寿 鍵は“フレイル予防” —

日時

令和5年 **2月1日** **水**
14:00-16:00 (13:30 開場)



場所

市原市市民会館 小ホール 市原市惣社1-1-1
(JR五井駅東口から市原市役所またはアリオ市原経由国分寺台方面行バス市原市役所下車)

講師

東京大学高齢社会総合研究機構機構長
未来ビジョン研究センター教授

い い じ ま か つ や
飯島 勝矢 氏

対象

市原市に在住・在勤・在学の方

定員

先着**200**名

申込

令和4年12月1日(木)～令和5年1月18日(水)までに、
①電話、②FAX、または③申し込みフォーム(右のQRコードを
読み取りください)からお申し込みください。
なお、FAXには、任意の様式にお名前と電話番号をご記入ください。
(定員を超え、参加いただけない場合はご連絡いたします。)



講演会終了後、「フレイルサポーター4期生」を募集します。

フレイルサポーターとは、フレイルチェック講座等を通して、フレイル予防の普及活動を行うボランティアです。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況により変更・中止となる場合がございます。

主催：市原市

後援：●(一社)市原市医師会 ●(一社)市原市歯科医師会 ●(一社)市原市薬剤師会
●(公社)千葉県看護協会 ●市原市栄養士会 ●(一社)千葉県理学療法士会
●(一社)千葉県歯科衛生士会 ●千葉県市原健康福祉センター

申込・問合せ先 市原市役所 保健センター 成人保健係

TEL:0436-23-1187 FAX:0436-23-1295

